

より安全な光トリートメントを 受けて頂くためのご注意

◆ 除毛／減毛トリートメントを受けて頂く前日のご注意事項

- 1 必ず前日の夜に、**除毛／減毛箇所を剃毛**してください。
施術の際、お客様の毛質を確認し適正の出力を判断する為、一部だけ剃毛せずに残してください。
- 2 自己処理は**電気シェーバー**の使用をおすすめします。カミソリ処理をする際は深剃りにご注意ください。
毛抜きやワックスなどを使用すると、脱毛効果が低下しますので絶対に行わないでください。
- 3 デリケートゾーンは希望箇所範囲よりも **1cm 内側**まで剃毛してください。
- 4 お肌が乾燥している場合は、**化粧水やクリームでの保湿ケア**をしっかりと行ってください。
乾燥しているとトリートメント時にお肌に負担がかかり、トラブルが起きやすくなります。

◆ 除毛／減毛トリートメント当日・トリートメント後のご注意事項

- 5 **体調不良**の際は、別の日に予約をお取りください。又、**生理期間中及び前後3日間**は施術をお避けください。
抵抗力が低下し、お肌にトラブルが起きやすくなります。
- 6 トリートメント期間中は、**日焼けをしないようご注意ください**。外出する際は日焼け止め等、必ずUVケアをしてください。
トリートメント前後に日焼けをしてしまうとお肌のメラニンが活性化し、炎症・色素沈着を招く恐れがあります。
日焼け止めクリーム（SPF15以上のもの）をこまめに付け直すことをおすすめします。
- 7 トリートメント後はお肌が敏感になっておりますので、**当日入浴の際は湯船は避けシャワー程度**にしてください。
ナイロントオル等刺激のあるものの使用や、マッサージ・垢すり・スクラブ等皮膚に刺激を与える行為はお避けください。
- 8 トリートメント当日は、**こたつ**に入ったり**電気毛布**でのお休みは避けてください。
肌が温められ毛穴が開くことにより、そこから菌が入り炎症を起こす可能性があります。
- 9 トリートメント箇所に**刺激や摩擦**を与えないでください。
血行がよくなると肌にかゆみを感じるがありますが、その時も掻くのではなく冷やすことで対応してください。
特に腹部・デリケートゾーン等、下半身のトリートメントを行った場合はトリートメント箇所を刺激するような下着やガードル・ストッキング等の着用は避けてください。
- 10 **サウナ・温泉・スポーツ**など、激しく汗をかく行為は避けてください。
トリートメント前後2～3日（個人差有り）はトリートメント箇所が熱を帯びて敏感になっております。
- 11 プール・海など紫外線が強い場所は避けてください。また、水場は雑菌による感染症の危険が高まりますので施術後一週間程度は避けてください。皮膚温度が上がり、更に汗をかくことによって、肌トラブルを招く可能性があります。
- 12 トリートメント当日の**激しい飲酒や刺激性の強い食品**等、体温に変化の出る飲食物の摂取はお避け下さい。
- 13 トリートメント前と同様、トリートメント箇所に対して**化粧水やクリームでの保湿ケア**をしっかりと行ってください。
トリートメント箇所は皮膚の水分が奪われ乾燥してしまい、皮膚トラブルを起こしやすい状態です。
- 14 トリートメント直後は毛穴の温度が高まることにより抵抗力が弱まります。**むやみにさわったり掻いたりすると**、雑菌が入りやすくなりますので**トリートメント部位を清潔に保つよう心がけてください**。
- 15 少しでも気になることがありましたら、サロンまでお気軽にご連絡ください。
ご自身の判断で、薬品を使用したり処置をすることは絶対におやめ下さい。

上記の内容は個人差により多少異なる場合がございます。
スタッフよりご案内があった場合はそちらの内容をお守りくださいますようお願い致します。